

運動・継続・変化・習慣を目指して

特別号
Special

運動に自信がない・・・ 続けられるか不安・・・

そのような悩みを抱える方は多くいます。一人では続けられない方でも東海メディカルフィットネススポーツセンターにお任せください。医療法人運営の小規模ジムだからこそしっかりと話を聞きながら、お一人お一人の目的を達成できるようサポートいたします。一番大切なのは、自分に合った運動を無理なく続けることです。忙しい毎日ですが、東海メディスポで汗を流して楽しく運動しませんか？まずは無料体験にお越しください。



私たちが全力で
サポートします！

東海メディスポで／

安心して運動を続けられる秘訣

1. 定期チェックで変化を実感

初回入会時とその後3カ月ごとに、体の状態をチェックする“メディカルチェック”を無料で行います。運動の成果をチェックでき、結果に応じてアドバイスも行います。



2. 安心の個別メニュー作成

メディカルチェックの結果や会員様のご要望に合わせてトレーニングメニューを作成します。また、おおすが整形外科が運営する強みを活かしてリハビリ中の方でも無理なく運動が行えるよう、状態に応じたメニューをご提案します。



3. 徹底した指導体制

マシンの基本的な使用方法はもちろん、より効果的な体の動かし方、日々の状態に合わせたメニューの変更などいつでも指導いたします。わからないことがあればなんでもご相談ください！



お得なキャンペーン情報は裏面へ！

キャンペーンSTART!

キャンペーン① 通院者限定!

おおすが整形外科診察券提示で

入会費・事務手数料

通常 ¥3,000 ▶

¥0

※新規入会者様対象となります。再入会の場合、退会後1年以上経過にて適応となります。

キャンペーン② 継続応援!

3カ月継続で

4カ月目の会費

／なんと!／

通常(一般会員の場合)

¥9,000 ▶

半額

※入会月から4カ月目まで継続された方の4カ月目の会費が半額となります。

例: 3/31入会の方は6/1時まで継続在籍でキャンペーン適応

※途中で休会された場合は無効となりますのでご了承ください。

運動初心者でも!

きつくない初動負荷マシントレーニングで運動不足を解消! 柔軟性を向上させ動ける体を取り戻す!

スポーツを頑張る方に!

ケガの予防やパフォーマンスアップに効果的なトレーニングが充実!! ライバルに差をつけろ! 小中高生も大歓迎!

リハビリ中でも!

初動負荷マシンで体の機能改善! 患部以外のトレーニングも行えます! 膝の負担が少なく有酸素運動が行えるエアロバイクもオススメ!

リハビリ後は!

運動を習慣づけて再発予防! 初動負荷マシン以外にも3次元振動を利用した「パワープレート」で全身の筋力アップができる!

他にも充実!!

スタジオレッスンなら一人では難しい運動も続けられる! 豊富なラインナップでお待ちしています!!

無料体験のご予約はこちら!

TEL:0562-57-3340 簡単Web予約▶

